

3 – Maintenant, le lift de l'aile est beaucoup moins important, il est temps d'envoyer votre aile en zone de puissance du côté gauche pour générer de la force. Prenez appui sur votre « nouvelle jambe arrière » (la droite) pour avoir de l'équilibre, descendez légèrement sous le vent pour prendre de la vitesse et c'est reparti pour un tour.

