

La transition, tout comme le water-Start peut se résumer en trois parties. Le secret d'une bonne transition est de ne pas aller trop vite et de bien respecter les différentes étapes.

Considérez pour cette explication que vous naviguez vers la droite (tribord amure) :

1 - Tout d'abord, vérifiez que personne ne vous suit de trop près. Il vous faudra ensuite ralentir. Pour ce faire, remontez doucement votre aile vers midi mais veillez tout de même à ce que votre aile reste légèrement du côté droit, entre 1h et midi. Il vous faudra également accentuer l'appui sur votre jambe arrière.

