



2 – Alors que le kite plonge dans la fenêtre et que vous ressentez sa traction, appuyez sur votre jambe arrière afin de faire levier et de vous hisser hors de l'eau. La jambe avant est légèrement tendue et ne fait presque rien.



3 – Dès que vous sortez de l'eau, appuyez sur votre main arrière afin de faire remonter votre kite à midi. En remontant à midi, votre kite vous porte et vous vous redressez complètement.

Voilà, vous venez de faire un water Start. Une fois que vous vous sentez à l'aise avec cette étape, il vous suffit de continuer à bouger votre kite dans la zone de puissance pour continuer à avancer. Plus les mouvements de l'aile seront grands, plus la force générée sera importante.