

La self rescue est une opération très importante qui vous permettra de revenir à bon port lorsque vous êtes dans l'incapacité de redécoller votre aile (manque de vent, ligne cassée ...). Cette manœuvre étant relativement technique, il est préférable de bien vous y entraîner par vent faible en eau peu profonde afin d'avoir une gestuelle précise et efficace le jour où vous en aurez vraiment besoin.

Veillez également noter que lorsque vous avez un problème en eau profonde, la priorité est de rester connecté à son aile (dans la mesure où elle n'est pas hors de contrôle) car contrairement à votre planche, elle vous permet de flotter et son volume permet aux secours de vous localiser plus facilement.

Le but de la « self-rescue » est de plier ses lignes dans l'eau afin de se rapprocher de son aile. Vous pourrez ainsi utiliser votre aile comme flotteur sans risquer de vous « saucissonner » dans vos lignes.



1 – larguez votre aile et laissez bien la barre remonter jusqu'à la boule de butée. Il est primordial que seule votre ligne de sécurité soit en tension afin que votre kite perde toute sa puissance. Vous devez laisser votre leash connecté à votre ligne de sécurité.