



Livret d'initiation



REJOIGNEZ-NOUS sur
www.onelaunchkiteboarding.com

Introduction	5
Les éléments	
Le vent	8
La marée	12
Le spot	13
Le matériel	
L'aile	14
La barre	17
La planche	18
La fenêtre de vent	20
Gréer	21
Décoller	23
Redécoller	26
Self-rescue	27
Water-start	32
Transition	35
Signes internationaux	39
Règles de priorité	41
Rappel de règles élémentaires	42

Avant toute chose, merci de nous avoir donné votre confiance pour ce stage d'initiation et bienvenue dans le monde fantastique du kitesurf et sur le réseau One Launch Kiteboarding.

Le kite est un sport qui vous le verrez permet une progression rapide et peut se pratiquer dans des conditions très variées, tant au niveau de la météo que du matériel utilisé. Durant votre stage, nous vous avons appris à utiliser convenablement votre matériel afin d'en obtenir les meilleurs résultats. Ce petit manuel va revenir sur toutes les règles de base qui faciliteront votre progression et vous éviteront des expériences désagréables. Encore une fois, le kite est un sport fantastique qui procure des sensations uniques et une addiction évidente, cependant, il reste vital d'adopter un comportement responsable lors de sa pratique. Une fois les règles de sécurité assimilées, il ne vous restera plus qu'à gonfler votre aile et aller profiter d'une petite balade sur l'océan. Surtout, gardez en tête que la clé de la réussite est de procéder étape par étape et de ne rien précipiter. Si vous partez avec des bases solides, votre progression n'en sera que plus rapide.

Le contenu de ce livret ne doit être utilisé qu'en complément d'une formation encadré par un moniteur reconnu. Apprendre le kite seul est dangereux et peut occasionner des accidents graves. Les auteurs de ce manuel déclinent toute responsabilité en cas d'accident survenant suite à la lecture de ce dernier.

Le kitesurf, comme tout sport Nautique requiert une attention particulière envers les conditions météo, les marées et le spot sur lequel vous pratiquez. Il est important de consulter les sites internet spécialisés tels www.windguru.com ou www.windfinder.com avant chaque session afin d'être averti de l'évolution du vent prévue pour la journée. Il est fortement déconseillé de pratiquer ce sport par temps orageux ou encore lorsqu'un avis de vent fort est annoncé.



Le vent, élément moteur de la pratique du kitesurf peut aussi s'avérer être la première source de danger si vous pratiquez dans des conditions inadaptées.

Sa force :

Le plus stable possible (sans rafale) et d'une force comprise entre 10 et 20 nœuds pour un débutant, jusqu'à 30 nœuds pour un pratiquant confirmé. Il est possible de pratiquer dans du vent plus fort mais sachez que si un problème survient, votre temps de réaction devra être très rapide et les chocs seront d'une brutalité plus importante. Pour conclure, nous déconseillons vivement la pratique du kitesurf au-dessus de 30 nœuds (55 km/h). Il est également important d'adapter la taille de votre voile en fonction de la force du vent et de votre gabarit. Plus le vent est fort, plus la taille de l'aile doit être réduite. A titre d'exemple, une personne pesant 70 kilos et naviguant par un vent de 15 nœuds pourra utiliser une aile d'une taille comprise entre 14 et 10 mètres carré. A 25 nœuds, une aile de 8 mètres carré sera beaucoup plus adaptée.

Sa direction :

VENT DE TERRE (OFF SHORE WIND)

Strictement interdit. Le vent de terre est souvent rafaleux en raison des obstacles qu'il rencontre sur le continent (reliefs, constructions...). De plus, si un problème survient, le vent de terre vous complique la tâche pour rentrer au bord car il vous pousse vers le large. Pour résumer la situation, si vous êtes dans l'incapacité de naviguer vers le rivage ou de redécoller votre aile suite à une chute par vent « off », il vous faudra vous séparer de votre matériel afin de rentrer à la nage.

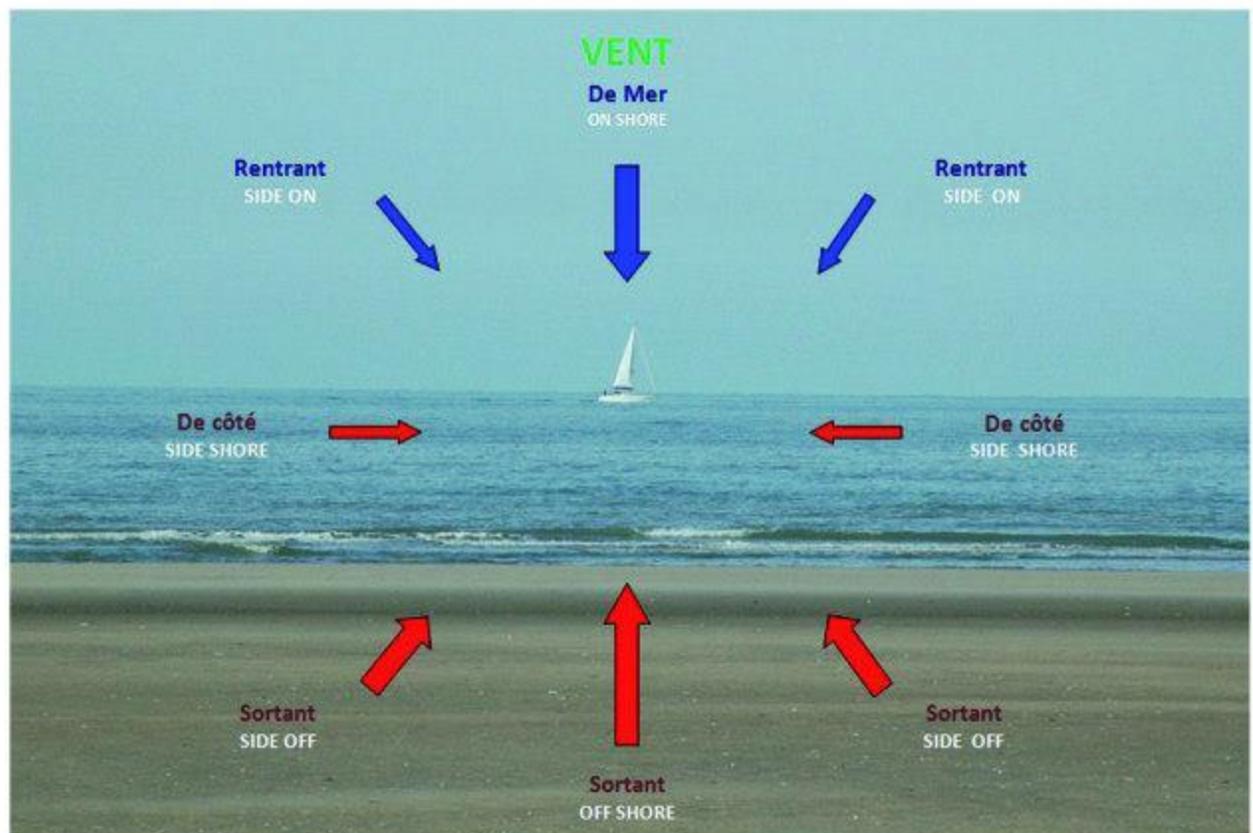
IMPORTANT : si vous perdez votre matériel en mer, il est indispensable de prévenir les autorités dès votre retour à terre afin d'éviter que des recherches soient lancées alors que vous êtes sain et sauf chez vous.

VENT DE TRAVERS (SIDE SHORE WIND)

Ce type de vent est propice à la pratique du kite car il permet un départ de la plage facile. Néanmoins, prenez garde de ne pas vous aventurer à une distance trop importante du rivage. En effet, en cas de problème, il n'est pas rare qu'il faille rentrer à la nage. Il est donc judicieux de rester à distance raisonnable du rivage.

VENT DE MER (ON SHORE WIND)

Vent propice à la pratique du kitesurf. Cependant, le départ de la plage est quelque peu technique du fait que le vent vous pousse vers le rivage, il faudra donc être capable de remonter au vent pour vous-en écarter rapidement. Gardez une distance raisonnable (50 mètres minimum) avec la plage afin d'éviter de finir le nez dans le sable ou pire, de blesser une tierce personne avec vos lignes ou votre aile.



Degré beaufort	Terme descriptif	Vitesse moyenne en nœuds	Vitesse moyenne en km/h	Observations en mer	Observations sur Terre
0	Calme	< 1	< 1	La mer est comme un miroir	On ne sent pas de vent, la fumée s'élève verticalement
1	Très légère brise	De 1 à 3	De 1 à 5	Quelques rides, pas d'écume	On sent très peu le vent, la fumée commence à réagir au vent
2	Légère brise	De 4 à 6	De 6 à 11	Vaguelettes	Le vent est perçu au visage, les feuilles frémissent, les girouettes tournent
3	Petite brise	De 7 à 10	De 12 à 19	Petites vagues, premiers moutons	Les drapeaux légers se déploient, les feuilles sont agitées continuellement
4	Jolie brise	De 11 à 16	De 20 à 28	Petites vagues s'allongeant, moutons nombreux	Le vent soulève la poussière et les papiers, dérange les cheveux
5	Bonne brise	De 17 à 21	De 29 à 38	Vagues nettement allongées, beaucoup de moutons, premiers embruns	La vision est gênée par les particules en mouvement dans l'air, les arbustes se balancent
6	Vent frais	De 22 à 27	De 39 à 49	Des lames se forment, d'avantage d'embruns	Les grandes branches sont agitées, les fils électriques émettent des sifflements
7	Grand frais	De 28 à 33	De 50 à 61	La mer grossit, l'écume commence à être soufflée dans le lit du vent	La marche contre le vent devient pénible
8	Coup de vent	De 34 à 40	De 62 à 74	Lames grossissantes, plus d'écume	Marche contre le vent difficile, les rameaux cassent
9	Fort coup de vent	De 41 à 47	De 75 à 88	Lames déferlantes, tourbillons d'écume, visibilité réduite par les embruns	Premières toitures endommagées
10	Tempête	De 48 à 55	De 89 à 102	Lames déferlantes de plus de 6 mètres, mer couverte d'écume	Arbres déracinés, dégâts importants sur les habitations
11	Violente tempête	De 56 à 63	De 103 à 117	Lames déferlantes de hauteur exceptionnelle, mer couverte d'écume	Très rare à terre, ravages étendus
12	Ouragan	64 et plus	118 et plus	Lames déferlantes énormes (creux à plus de 10m), mer entièrement blanche, visibilité très réduite	Ravages désastreux

La marée est le mouvement montant puis descendant des eaux des mers et des océans causé par l'effet conjugué des forces de gravitation de la Lune et du Soleil.

Le niveau le plus élevé atteint par la mer au cours d'un cycle de marée est appelé pleine mer (ou couramment « marée haute »). Par opposition, le niveau le plus bas se nomme basse mer (ou « marée basse »). On parle aussi d'« étale de haute mer » et d'« étale de basse mer ». Parler de « marée haute » et de « marée basse » est ce qui est le plus courant, bien que le mot marée désigne normalement un mouvement.

Selon l'endroit de la Terre, le cycle du flux et du reflux peut avoir lieu une fois (marée diurne) ou deux fois par jour (marée semi-diurne). Lors de la pleine lune et de la nouvelle lune, c'est-à-dire lorsque la Terre, la Lune et le Soleil sont sensiblement dans le même axe, ces derniers agissent de concert et les marées sont de plus grande amplitude (vives-eaux). Au contraire, lors du premier et du dernier quartier, lorsque les trois astres sont en quadrature, l'amplitude est plus faible (mortes-eaux).

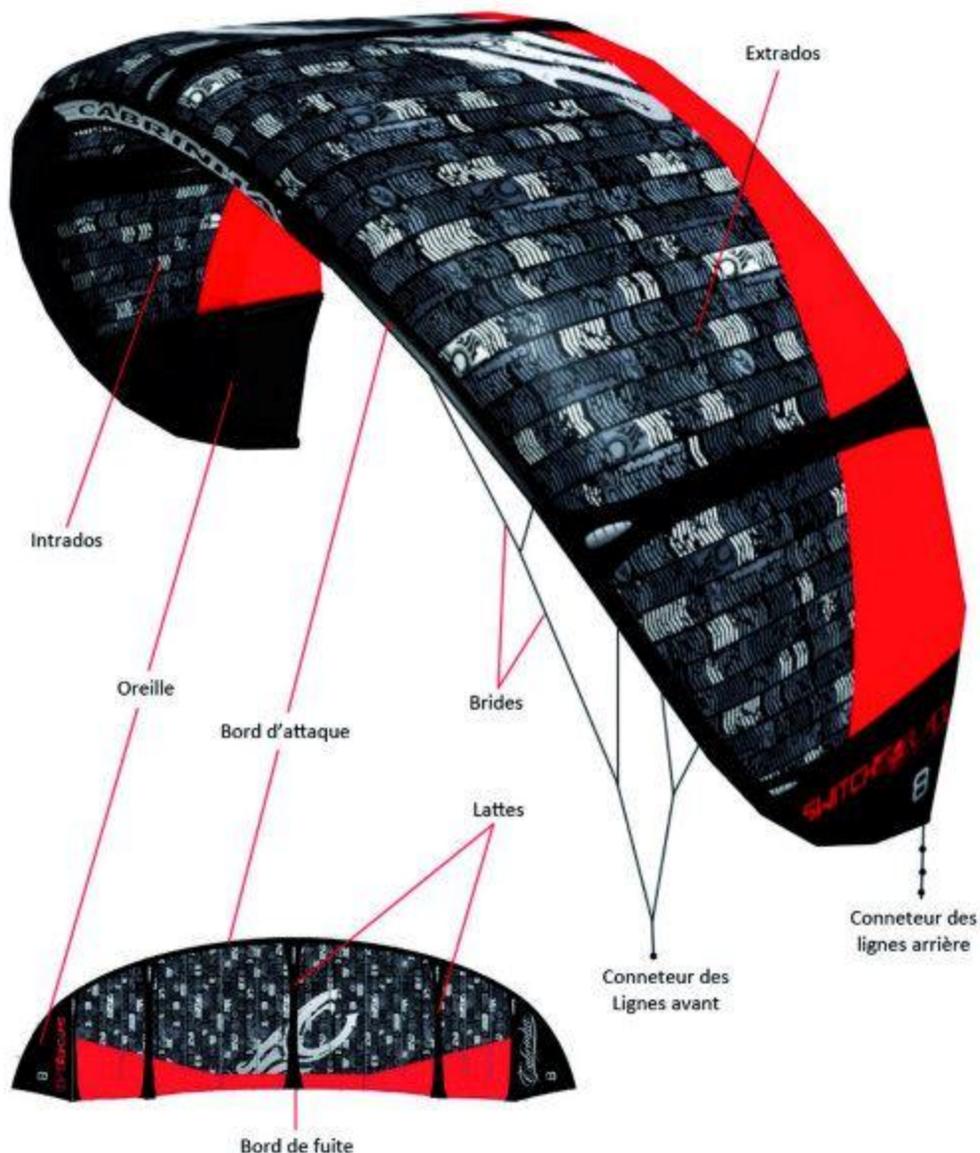
Les marées les plus faibles de l'année se produisent normalement aux solstices d'hiver et d'été, les plus fortes aux équinoxes de printemps et d'automne.

Choisir un spot adapté est indispensable à une pratique saine et sécurisée du kitesurf. Un spot idéal est un endroit vaste, dégagé et vierge d'obstacles dans la zone au vent ainsi que dans la zone sous le vent. Les obstacles situés au vent (relief, constructions...) perturbent ce dernier et rendront le contrôle de votre aile difficile, voir impossible. Les obstacles situés sous le vent sont également dangereux car vous pouvez potentiellement être projeté dessus (murs, arbres, poteaux électriques...). Une fois sur l'eau il est important de connaître les différents courants (baines, embouchures de rivière...) ainsi que les obstacles présents sous l'eau (parcs à huîtres, rochers...). Le meilleur moyen de connaître les différents dangers spécifiques à chaque spot est de se renseigner auprès des locaux.



1- L'aile

Les ailes de kite sont faites à partir de matériaux léger et waterproof. Les fabricants utilisent un mélange de matériaux à base de Nylon et polyester afin d'obtenir un produit à la fois léger, étanche et résistant.



Les différents types d'aile :

Depuis la création de la première aile à boudin gonflable en 1984, le kite a vu le matériel évoluer dans diverses directions. Parmi les kite dit « L.E.I » (Leading Edge Inflated), nous retrouvons dans la majorité des cas 3 types d'aile. A savoir :

- c-shape
- aile plate (bow kite)
- aile hybride (aile présentant des caractéristiques de c-shape et d'aile plate)

Les C-shapes ou ailes en C ont une forme archée rappelant la lettre C. Elles sont souvent pourvues d'une 5eme ligne centrale servant au redécollage et à la stabilisation du kite pendant le vol. Les c-shapes sont des ailes rapides et performantes dans les sauts. Leur reactivite fait qu'elles pardonnent moins d'erreurs lors du pilotage.

Avantage des ailes en C :

- kite à réponse directe offrant une très bonne maniabilité
- le must pour les sauts et la navigation dehooké.



C-shape

Les ailes plates sont des ailes qui, comme leur nom l'indique ont un profil plus plat que les ailes en C. Le concept « bow kite » comprend 2 spécificités :

1. Les brides de lignes avant et de lignes arrière sont connectées ensemble par un système de poulies.
2. Le bord de fuite, parallèle au bord d'attaque a un angle négatif.

Les avantages des ailes plates :

- Perte presque totale de la puissance lorsqu'on lâche la barre (depower)
- Une plus grande plage de vent. La forme plate d'un « bow kite » offre un meilleur aérodynamisme qu'une aile en C et offre également un meilleur fond de puissance.
- matériel adapte pour l'enseignement car moins nerveux qu'une aile en C.
- Le redécollage d'une aile plate est généralement moins technique que celui d'une aile en C.

Aile plate



2 - la barre

Voici un exemple d'une barre de kite récente.

Veillez noter que chaque barre présente des caractéristiques spécifiques et que chaque barre correspond à une aile. Même si beaucoup de barres fonctionnent à priori de la même manière, il est indispensable de se renseigner sur le matériel avant utilisation afin que vos gestes soient précis et efficaces en cas de problème.



3 - la planche

2 catégories de planche existent sur le marché.

Les twin-tips et les planches directionnelles.

Parmi les twin-tips vous trouverez les planches de freestyle pour une pratique aérienne du kitesurf. Les planches de freeride offrant de bonnes performances pour la ballade. Et enfin, les planches Wake style à utiliser de préférence sur un plan d'eau très lisse car leur shape incurvé ne facilite pas la remonté au vent.



Planche de freestyle

Dans la catégorie planches directionnelles vous trouverez des planches faites pour la régate (race). Des planches de vitesse. Des planches de vagues (surf) avec ou sans footstrap et des skims.

Skim board



Planche de race



Leash de planche : Il est fortement déconseillé d'utiliser un leash de planche. En cas de perte de contrôle de votre aile, la planche pourrait venir vous heurter violemment. Il est préférable de passer un peu plus de temps à travailler sa nage tractée que de se retrouver avec des points de suture occasionnés par un retour de planche sur une partie de votre corps.

La fenêtre de vent est l'espace dans lequel vol votre aile de kite. Cette fenêtre est composée de 2 parties, le bord de fenêtre et la zone de puissance (pleine fenêtre).

Le bord de fenêtre : comme son nom l'indique le bord de la fenêtre de vent. Lorsque le kite se trouve sur le bord de fenêtre c'est là qu'il est le moins puissant. Pour visualiser le bord de fenêtre, lorsque le vent souffle dans votre dos, imaginez un arc-en-ciel passant au-dessus de vous. Sur cet arc-en-ciel imaginez des chiffres tels que sur le cadran d'une horloge. Ainsi, vous aurez 9h à l'extrémité gauche de votre bord de fenêtre, midi au-dessus de votre tête et 3h à l'extrémité droite de votre bord de fenêtre.

La meilleure façon de décoller un kite sans se mettre en danger est de le faire partir du bord de fenêtre (3h ou 9h).

La zone de puissance : c'est lorsqu'il est placé dans la zone de puissance que le kite exerce un maximum de traction sur la personne qui le pilote. Plus le kite plonge en profondeur (zone rouge sur le schéma) plus sa traction sera forte.

Il est strictement interdit de décoller une aile en la positionnant en zone de pleine puissance. Vous risqueriez de vous faire traîner violemment par votre aile et de vous blesser.





Toujours gonfler son aile avec le vent dans le dos. Afin que l'aile ne s'envole pas, connectez-la à la pompe à l'aide d'un crochet. Vous disposerez ainsi de vos 2 mains pour gonfler efficacement.

Lorsque vous vous déplacez avec votre aile, il faut toujours la tenir à l'envers par le milieu du bord d'attaque.



Pour immobiliser votre aile au sol, retournez-la et assurez-vous que le bord d'attaque soit bien face au vent. Une fois le kite immobilisé, lestez le avec du sable.



Nous vous recommandons de dérouler les lignes de votre barre en vous dirigeant sous le vent par rapport à votre aile. Une fois la barre déroulée veillez à mettre le côté rouge à droite.

Pour connecter vos lignes, rien de plus simple. Faites une « tête d'alouette » avec la boucle, passez le nœud dedans et resserrez.

Faites attention à ne pas inverser lignes avant et lignes arrières, à bien connecter rouge sur rouge et bleu sur bleu, à ne pas avoir de croisements entre vos lignes et à toujours revérifier que tout est en ordre avant de décoller

Si votre kite est doté d'une cinquième ligne, celle-ci est située entre les 2 lignes avant.



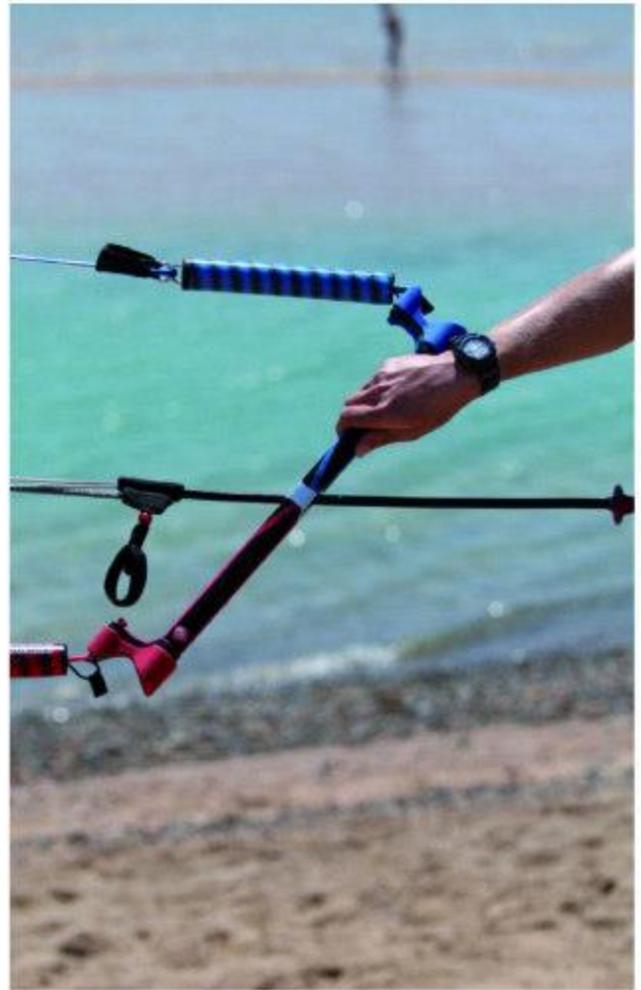


Vérifiez toujours que votre système de sécurité fonctionne avant de décoller.



Lors du décollage, assurez-vous que le kite soit bien en bord de fenêtre. Si le bord d'attaque de l'aile penche sous le vent, l'aile est en dehors de la fenêtre, en revanche, si le bord d'attaque penche vers le vent, l'aile se trouve dans la zone de puissance. La photo du milieu montre une aile en bord de fenêtre, bien équilibrée et prête au décollage.

Il est impératif que la personne tenant l'aile ne la lâche qu'après avoir reçu l'autorisation du pilote (voir page 39).



Il est important de ne pas tirer sur la barre lors du décollage mais de bien la mettre à l'oblique de façon à obtenir de la tension dans une seule ligne arrière sans générer de puissance.

LACHE TA BARRE



Pour redécoller une aile à quatre lignes lorsqu'elle est tombée dans l'eau, ne vous accrochez surtout pas à votre barre.



Au contraire, assurez-vous que la barre soit bien poussée à fond. Attrapez ensuite une ligne arrière et tirez dessus pour guider votre kite jusqu'au bord de fenêtre et procédez enfin au décollage.



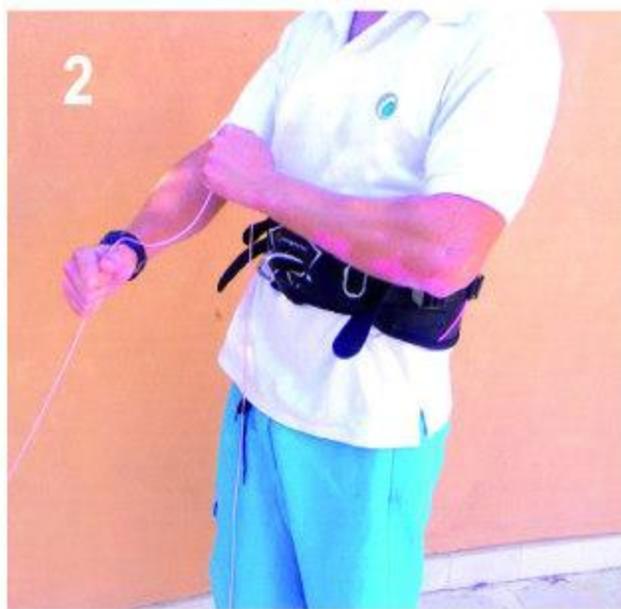
La self rescue est une opération très importante qui vous permettra de revenir à bon port lorsque vous êtes dans l'incapacité de redécoller votre aile (manque de vent, ligne cassée ...). Cette manœuvre étant relativement technique, il est préférable de bien vous y entraîner par vent faible en eau peu profonde afin d'avoir une gestuelle précise et efficace le jour où vous en aurez vraiment besoin.

Veillez également noter que lorsque vous avez un problème en eau profonde, la priorité est de rester connecté à son aile (dans la mesure où elle n'est pas hors de contrôle) car contrairement à votre planche, elle vous permet de flotter et son volume permet aux secours de vous localiser plus facilement.

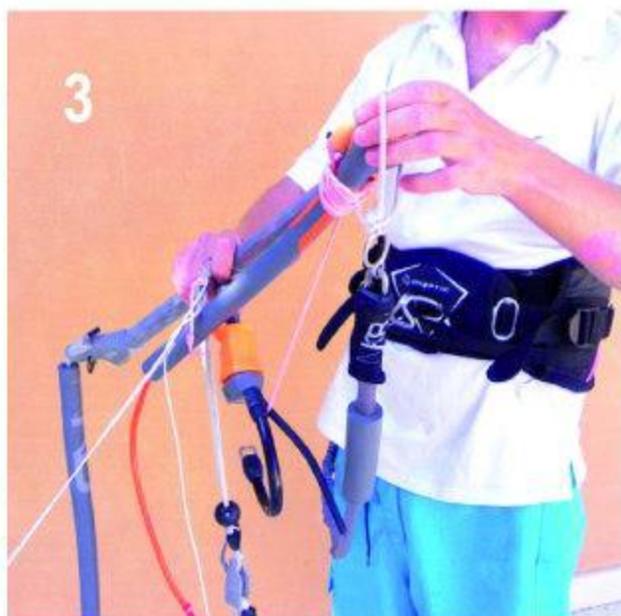
Le but de la « self-rescue » est de plier ses lignes dans l'eau afin de se rapprocher de son aile. Vous pourrez ainsi utiliser votre aile comme flotteur sans risquer de vous « saucissonner » dans vos lignes.



1 – larguez votre aile et laissez bien la barre remonter jusqu'à la boule de butée. Il est primordial que seule votre ligne de sécurité soit en tension afin que votre kite perde toute sa puissance. Vous devez laisser votre leash connecté à votre ligne de sécurité.



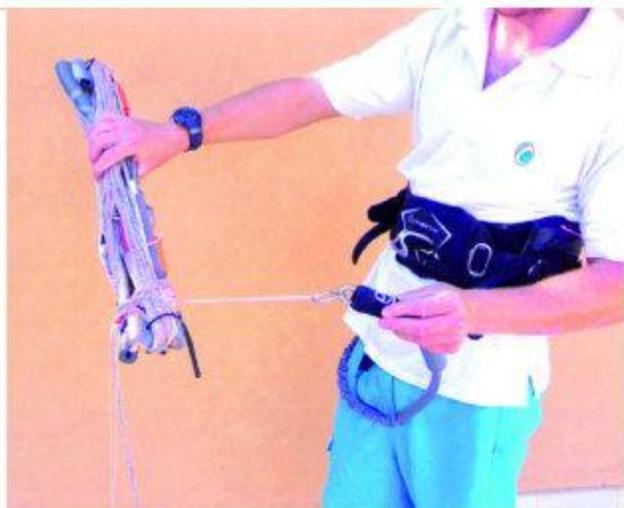
2 - Une fois l'aile sans tension, remontez jusqu'à votre barre en tirant sur votre ligne de sécurité sans enrouler les lignes autour de vos mains.



3 – enroulez votre ligne de sécurité autour de la barre de façon à ce qu'elle soit toujours plus courte que les autres. Ainsi, elle sera en tension et votre kite ne redécollera pas.



4 – Roulez vos lignes. Pendant cette manœuvre vous dériverez, ne résistez pas. La priorité est d'arriver tranquillement jusqu'à votre aile et non de vous fatiguer à résister contre le courant.



5 - Une fois votre aile à proximité, bloquez vos lignes grâce à l'élastique en bout de barre.



6 – Une fois votre barre convenablement roulée et les lignes bloquées, attrapez votre aile, mettez la à l'envers et utilisez votre boudin comme flotteur.



7 - rapprochez les oreilles en vous servant de l'une des brides de ligne avant. Si cette opération s'avère difficile à cause de la pression du bord d'attaque, dégonflez-le légèrement.

Attention, si vous souhaitez dégonfler légèrement votre boudin, utilisez votre valve de gonflage et non de dégonflage. Vous pourrez ainsi contrôler le débit et éviter de vous retrouver avec un kite complètement dégonflé qui ne vous servirait plus à rien.

8 – Utilisez la bride de ligne avant pour faire pénétrer le vent dans votre aile et générer de la puissance afin de vous faire dériver plus vite vers le rivage.



- Durant toute la durée de cette opération, il est préférable que votre leash reste connecté à la ligne de sécurité. Ainsi, si votre barre vous échappe des mains, vous pourrez facilement la récupérer.
- Si vous naviguez dans les vagues et que votre kite se fait « avaler », lâchez tout et récupérez le au bord.
- Si vous perdez votre matériel en mer, il est indispensable de prévenir les autorités dès votre retour à terre afin d'éviter que des recherches soient lancées alors que vous êtes sain et sauf chez vous.

Une fois la planche chaussée, ne cherchez pas à partir trop vite, gardez votre aile stable à midi et assurez-vous que vous contrôlez bien votre équilibre. Il faut que vos jambes soient à moitié pliées, et que vos coudes soient au niveau de vos genoux.

Ca-y-est, c'est le moment de faire le water Start. Au début, ne vous focalisez pas sur le fait de naviguer mais tout d'abord de sortir convenablement de l'eau.

Pour ce faire, suivez la méthode suivante, décomposez votre water Start en trois parties :



1 - Si vous partez à gauche, mettez votre kite entre midi et une heure. Plongez ensuite le kite en zone de puissance à gauche afin de générer de la traction.



2 – Alors que le kite plonge dans la fenêtre et que vous ressentez sa traction, appuyez sur votre jambe arrière afin de faire levier et de vous hisser hors de l'eau. La jambe avant est légèrement tendue et ne fait presque rien.



3 – Dès que vous sortez de l'eau, appuyez sur votre main arrière afin de faire remonter votre kite à midi. En remontant à midi, votre kite vous porte et vous vous redressez complètement.

Voilà, vous venez de faire un water Start. Une fois que vous vous sentez à l'aise avec cette étape, il vous suffit de continuer à bouger votre kite dans la zone de puissance pour continuer à avancer. Plus les mouvements de l'aile seront grands, plus la force générée sera importante.

Erreurs fréquentes

- **Je ne sors pas de l'eau.** Surement parce que votre kite n'est pas assez dans la zone de puissance.
- **Je sors de l'eau trop violemment.** Vous plongez votre kite trop fort dans la zone de puissance. Modérez ses mouvements pour réduire sa force.
- **Je sors de l'eau mais la planche dérape et je tombe en arrière.** Vous appuyez sur vos 2 jambes au moment du water Start. Concentrez-vous exclusivement sur votre jambe arrière pour remédier au problème.

La transition, tout comme le water-Start peut se résumer en trois parties. Le secret d'une bonne transition est de ne pas aller trop vite et de bien respecter les différentes étapes.

Considérez pour cette explication que vous naviguez vers la droite (tribord amure) :

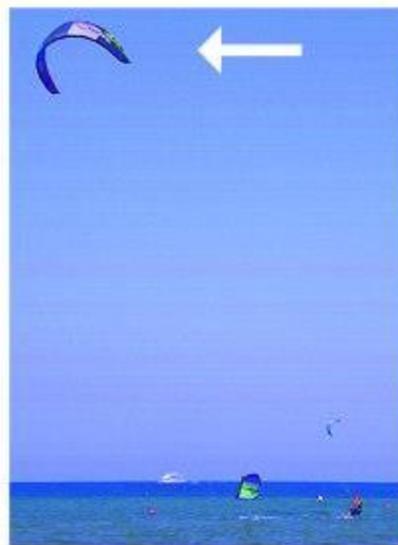
1 - Tout d'abord, vérifiez que personne ne vous suit de trop près. Il vous faudra ensuite ralentir. Pour ce faire, remontez doucement votre aile vers midi mais veillez tout de même à ce que votre aile reste légèrement du côté droit, entre 1h et midi. Il vous faudra également accentuer l'appui sur votre jambe arrière.



2 – L'aile une fois proche de midi, profitez de son « lift » pour changer vos appuis. Pousser sur votre jambe arrière, celle-ci se tend, la planche pivote et l'autre jambe se plie. Commencez également à regarder du côté vers lequel vous voulez aller. Votre aile est toujours à midi.



3 – Maintenant, le lift de l'aile est beaucoup moins important, il est temps d'envoyer votre aile en zone de puissance du côté gauche pour générer de la force. Prenez appui sur votre « nouvelle jambe arrière » (la droite) pour avoir de l'équilibre, descendez légèrement sous le vent pour prendre de la vitesse et c'est reparti pour un tour.



Erreurs fréquentes

- Je pars trop vite de l'autre côté et perd l'équilibre. Vous envoyez votre kite trop vite de l'autre côté. Pensez d'abord à ralentir et changer vos appuis.

- Après avoir changé mes appuis, je coule. Vous manquez de puissance, n'hésitez pas à bien réengager votre kite dans la fenêtre une fois que vous avez changé vos appuis afin de partir de l'autre côté.

- je n'ai pas d'adhérence sur l'eau, Je passe sous mon aile, mes lignes se détendent et l'aile tombe. Vous allez trop vite. Ralentissez, montez progressivement votre aile vers midi et appuyez bien sur votre jambe arrière afin d'avoir une solide prise de carre.

Lors de la pratique du kite, il est préférable d'avoir une tierce personne à ses côtés qui vous aidera au décollage et à l'atterrissage de votre aile. Il est également plus sécurisant de savoir que des gens seront présents si le moindre problème devait survenir. Il existe des signes internationaux qu'il est important de connaître et de respecter afin d'optimiser la communication et d'éviter ainsi des incidents.

Ok pour le décollage

La personne portant assistance au décollage doit impérativement attendre que le pilote lui fasse un signe positif du pouce avant de lâcher l'aile. Il en convient que si cette personne est novice, le pilote doit au préalable lui avoir bien expliqué la procédure à suivre.



Je veux poser mon aile

Si vous souhaitez poser votre aile, gardez-la à 10 H ou 2 H et faites signe à quelqu'un en venant poser la main sur votre tête. Encore une fois, si la personne qui vous prête assistance est novice, expliquez-lui qu'il est primordial qu'elle attrape l'aile par le bord d'attaque et non autre chose (ligne, bord de fuite...)



Besoin d'aide

En cas de problème ou si vous avez besoin rapidement d'une assistance, levez et bougez les bras en l'air. Bien que sur cette photo Mourad ait un grand sourire, ceci ne signifie pas « hey-ho comment allez-vous ? » mais bel et bien « j'ai un problème, venez m'aider »



Règles de Navigation Kitesurf = Sécurité

Rules of Navigation

Kitesurf = Safety

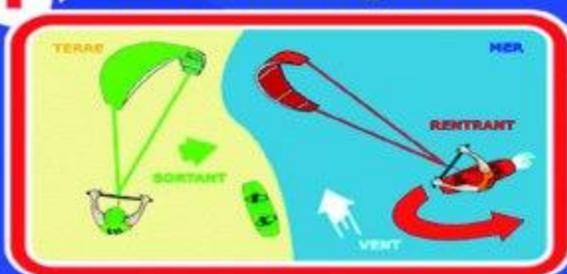


Le rider qui part de la plage a priorité sur celui qui rentre.

Avoir une zone libre sous le vent. Regard panoramique avant manœuvre. Check downwind zone free. Perform a panoramic scan before manoeuvring.

1 The launching rider has priority over the returning rider.

2

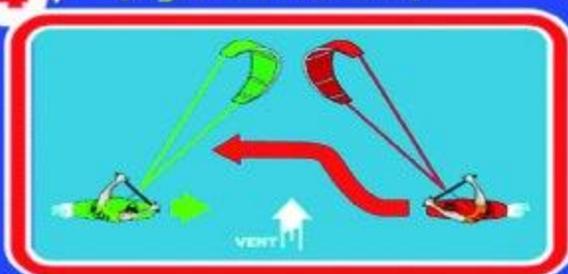


Quand on se croise ou se dépasse, celui qui est sous le vent baisse son aile.

Croisement : "tribord-amure roi des mers" (main droite avant)

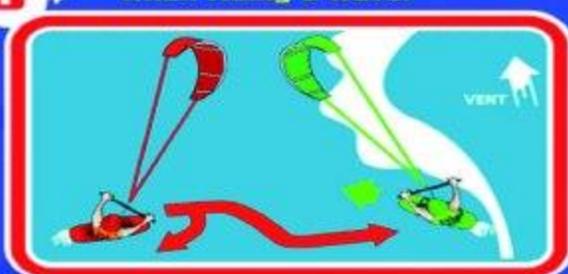
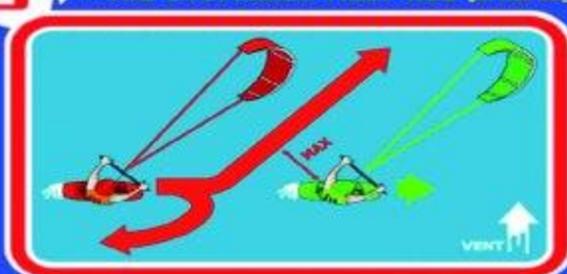
When crossing or overtaking, the downwind rider lowers its kite.

When crossing : « Starboard tack, king of the sea » (Right hand forward).



5 « rattrapé prioritaire »
« The overtaken rider has priority »

6 Celui qui surfe une vague a priorité. Priority is given when riding a wave.



Rappel de règles élémentaires

- évitez de naviguer seul
- consultez la météo avant de naviguer
- se renseigner avant de pratiquer sur un spot inconnu
- pratiquez sur un spot décent (suffisamment grand et sans obstacles)
- Ne pas naviguer par vent off-shore
- Préférez le vent stable au vent rafaleux
- Anticipez vos erreurs et celles des autres
- naviguez avec du matériel en bon état de fonctionnement, adapté aux conditions météo et à votre gabarit
- ne pas naviguer trop loin du rivage
- Si le temps se dégrade, que des nuages menaçant apparaissent, rentrez immédiatement à Terre car le vent risque de monter
- Respectez les règles de priorité
- Pas de leash de planche
- Utiliser les signes internationaux pour communiquer à distance
- Essayez de porter assistance aux autres pratiquants dans la mesure où vous ne vous mettez pas vous-même en danger
- Larguez immédiatement votre aile si vos lignes se croisent avec celles d'un autre pratiquant
- Contactez les autorités (gardes-côtes, SNSM...) en cas de pertes de son matériel en mer

Voilà, un compte rendu de toutes les petites choses qui vous faciliteront la vie dans la pratique de ce superbe sport qu'est le kitesurf. N'oubliez pas que votre bon comportement est la clé d'une pratique sécurisante et agréable et que même si vous respectez toutes les règles de sécurité un problème peut toujours survenir, nous vous encourageons donc à être très vigilants. Comme précisé dans l'introduction, ce manuel a été rédigé dans le but de faciliter la mémorisation de ce que vous avez appris en cours. Il ne remplace en aucun cas la présence et le savoir-faire d'un instructeur qualifié.

Au plaisir de partager ma passion avec vous.
Philippe



Pour découvrir le kitesurf ou progresser et bénéficier d'une prestation de qualité, n'hésitez pas à contacter One Launch kiteboarding à l'adresse suivante :
onelaunchkiteboarding@gmail.com

Vous trouverez également sur le site internet
www.onelaunchkiteboarding.com
toutes les vidéos pédagogiques.

Rejoindre le groupe Facebook One Launch Kiteboarding vous offrira l'accès à une plateforme interactive pour échanger et partager de précieuses informations relatives au kitesurf et autres sports de glisse.



Philippe Ancelin
e-mail : onelaunchkiteboarding@gmail.com
facebook : one launch kiteboarding



www.onelaunchkiteboarding.com